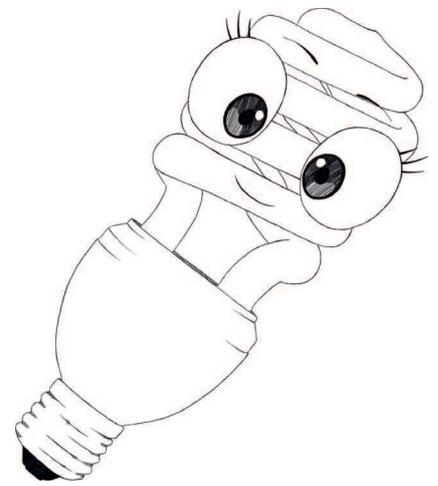




# S'éclairer de manière efficace et économique



## La petite histoire

Il existe trois types d'ampoules : à incandescence, fluo compactes et LED. Les ampoules LED sont les dernières générations, leur nom vient de l'abréviation de « Light Emitting Diode » et représentent la meilleure alternative pour faire des économies.

Les ampoules LED consomment de 3 à 5 fois moins d'énergie que les ampoules fluo-compactes, aussi surnommées ampoules « à basse consommation », et plus de 10 fois moins que les ampoules à incandescence. De plus, leur durée de vie dépasse généralement les 15 000 heures et peut facilement atteindre 10 ans selon les utilisations, ce qui les rend bien plus résistantes que leurs grandes sœurs.



## Comment ça marche ?

Les ampoules LED utilisent le principe des diodes électroluminescentes. Contrairement aux autres ampoules, la puissance absorbée n'est plus l'indicateur principal pour le choix d'une ampoule parce qu'elle ne correspond pas à l'intensité lumineuse qu'elle offre. Par exemple, les documentations des ampoules LED indiquent des informations du type « 9 W = 60 W » ce qui signifie que 9 Watts seulement seront consommés alors que 60 Watts seront restitués grâce à la performance de la technologie électroluminescente. Les ampoules LED peuvent être utilisées pour tous les usages d'éclairage, aussi bien pour les logements que pour les surfaces commerciales, l'industrie, la mise en valeur de bâtiments historiques ou l'éclairage public (EP). Le Centre Hospitalier Princesse Grace en a installé dans tous ses locaux, y compris dans les blocs opératoires.



## Les économies réalisées

Actuellement, l'éclairage représente en moyenne 12% des consommations électriques des ménages, hors chauffage et production d'eau chaude. L'installation d'ampoules LED dans son foyer peut permettre des économies d'une hauteur de 110 € par an. Cela dépend bien sûr du nombre de points lumineux et des habitudes de consommation, mais il faut savoir que les ampoules LED permettent en général des économies de 85% sur les factures traditionnelles d'éclairage.

## Combien ça coûte ?

Les ampoules LED pour les utilisations domestiques coûtent en moyenne entre 3€ et 10€, mais leur durée de vie rend cet investissement largement rentable sur le long terme. De plus, certaines ampoules peuvent être garanties 3 ou 5 ans.

## Bon à savoir

### Fabrication et Recyclage

De nombreux fabricants de LED agissent en prévoyant, dès la conception, le démontage et le recyclage des lampes. Les LED affichent des impacts environnementaux réduits de 75% par rapport aux ampoules à incandescence. Elles ne contiennent pas de mercure, supportent des allumages et extinctions fréquents, et sont peu sensibles aux chocs. De plus les LED fonctionnent en très basse tension, ce qui peut être un avantage pour la sécurité électrique dans le bâtiment.

### Connaître le rendu de l'éclairage grâce aux étiquettes !

Sur l'emballage des ampoules LED, l'indicateur de la couleur de la lumière est donné par la température en degré Kelvin. Une température de 2700K indique un blanc chaud, et une température supérieure à 3500K indique un blanc plutôt froid, elle est donc déconseillée pour vos pièces de vie.

L'Indice Rendu des Couleurs (IRC), compris entre 0 et 100, indique quant à lui la qualité de la restitution des couleurs des objets éclairés. Plus il s'approche de 100 et plus le rendu est bon !

### Astuce

Il existe un code couleur sur les LED qui est un mix de l'IRC et de la température. Par exemple, pour code couleur de 832, le 8 indique une ampoule avec un IRC de 80 et le 32 une température de couleur de 3200 K. Pour une qualité d'éclairage optimale, il faut donc chercher des ampoules avec un code couleur commençant par 8 ou 9. Pour un salon avec un éclairage chaleureux, un bon code couleur serait par exemple 927.



Pour plus de conseils, rendez-vous sur [www.transition-energetique.gouv.mc](http://www.transition-energetique.gouv.mc)